Supplemental Digital Content 1: Survey questions in Turkish and English translations, MBI scoring guide

A. SURVEY QUESTIONS IN TURKISH

Q1. Cinsiyetiniz nedir?
1. Kadın
2. Erkek

Q2. Doğum yılınız nedir?

Q3. Medeni durumunuz nedir?

Q4. Çocuğunuz var mı?
1. Yok
2. Evet, 1 çocuğum var.
3. Evet, 2 çocuğum var.
4. Evet, 3 veya daha fazla çocuğum var.

Q5. Hangi şehirde çalışıyorsunuz?

Q6. Size uygun olan seçeneği seçiniz.
1. Asistan hekim
2. Uzman hekim- tam zamanlı çalışıyorum.
3. Uzman hekim- yarı zamanlı çalışıyorum.
4. Uzman hekim- emekliyim/aktif olarak çalışmıyorum.

Q7. Anesteziyolojinin hangi alt branşında ağırlıklı olarak çalışıyorsunuz?
1. Genel Anesteziyoloji
2. Kardiyak Anesteziyoloji
3. Torasik Anesteziyoloji
4. Algoloji
5. Yoğun Bakım
6. Nöro anesteziyoloji
7. Obstetrik Anesteziyoloji
8. Pediatrik Anesteziyoloji
9. Rejyonel Anesteziyoloji
10. Araştırma
11. Diğer

Q8. Şu an mecburi hizmet görevinde misiniz?
1. Hayır
2. Evet

Q9. Mecburi hizmet çalışma hayatınızı olumsuz etkiliyor mu?
1. Hayır
2. Evet

Q10. Mecburi hizmet mesai dışında özel hayatınızı olumsuz etkiliyor mu?
1. Hayır
2. Evet

Q11. İcap nöbeti tutuyor musunuz?
1. Hayır
2. Evet

Q12. Ayda kaç nöbet tutuyorsunuz?

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
6. 6
7. 7
8. 8 veya daha fazla

Q13. Nasıl bir hastanede görev yapıyorsunuz?
1. Devlet-eğitim araştırma hastanesi
2. Devlet-üniversite hastanesi
3. Devlet-il/ilce hastanesi
4. Özel-üniversite hastanesi
5. Özel-diğer

Q14. Kaç senedir hekimlik yapıyorsunuz? (Lütfen uzmanlık eğitimini dahil ediniz.)
1. 0-5 sene
2. 6-10 sene
3. 11-20 sene
4. 21-30 sene
5. 31-40 sene
6. 40 seneden fazla

Q15. Aynı hastanede kaç yıldır çalışıyorsunuz?
1. 0-2 sene
2. 3-5 sene
3. 6-8 sene
4. 9-11 sene
5. 12-14 sene
6. 15-20 sene
7. 21-29 sene
8. 30 seneden fazla

Q16. Haftada ortalama kaç saat çalışıyorsunuz?
1. 0-9 saat
2. 10-19 saat
3. 20-29 saat
4. 30-39 saat
5. 40-49 saat
6. 50-59 saat
7. 60-69 saat
8. 70-79 saat
9. 80-89 saat
10. 90-99 saat
11. 100+ saat

Q17. Bulunduğunuz hastanede çalışmaktan memnun musunuz?
1. Hiç memnun değilim
2. Biraz memnunum
3. Memnunum
4. Çok memnunum

Q18. Mesainizde çalışırken kendinizi ne kadar desteklenmiş hissediyorsunuz?
1. Hiç desteklenmemiş hissediyorum.
2. Az desteklenmiş hissediyorum.

3. Desteklenmiş hissediyorum.
4. Oldukça desteklenmiş hissediyorum.

Q19. Mesai dışında özel hayatınızda kendinizi ne kadar desteklenmiş hissediyorsunuz?
1. Hiç desteklenmemiş hissediyorum.
2. Az desteklenmiş hissediyorum.
3. Desteklenmiş hissediyorum.
4. Oldukça desteklenmiş hissediyorum.

Q20. Bulunduğunuz hastanede anestezi uzmanı sayısı mesleğinizi icra etmeniz için yeterli mi?
1. Hiç yeterli değil.
2. Eksikler var ancak idare edebiliyorum.
3. Yeterli.
4. Oldukça yeterli.

Q21. Bulunduğunuz hastanenin fiziksel koşulları mesleğinizi icra etmeniz için yeterli mi?
1. Hiç yeterli değil.
2. Eksikler var ancak idare edebiliyorum.
3. Yeterli.
4. Oldukça yeterli.

Q22. Hastane değiştirmek ister misiniz?
1. Hayır
2. Evet

Q23. Önümüzdeki 2 yıl içinde mevcut görevinizden istifa etme olasılığınız nedir?
1. Hiç olası değil
2. Olası değil
3. Nötr
4. Olası
5. Çok olası

Q24. Sosyal aktivitelere vaktiniz ve ekonomik durumunuz ne düzeyde yetiyor?
1. Hiç yetmiyor
2. Az yetiyor
3. Orta düzeyde yetiyor
4. Fazlasıyla yetiyor

Q25. İş yerinizde veya iş hayatınızda aşağıdaki değişikliklerden hangilerinin size daha önemli ölçüde fayda sağlayacağını düşünüyorsunuz? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz.)
1. Fiziki koşulların iyileştirilmesi.
2. Çalışma saatlerinde esnekliğin artırılması.
3. Haftalık ortalama çalışma saatlerinin azaltılması.
4. Tatil günlerinin sayısının artırılması.
5. Yeterli anestezi uzmanı olması.
6. İş yeri kültürünün iyileştirilmesi.
7. Yönetimden gelen desteğin artması.
8. Mesai saatleri dışında hastane/hastalar ile ilgili iletişimin kesilmesi.
9. Maaşların artırılması.
10. Dayanıklılık, öz değerlendirme veya farkındalık konularında eğitimlere katılmak.
11. Kreş veya yaşlı bakımı hizmetlerinde yardımcı olunması.
12. Elektronik tıbbi kayıtlarda verimliliğin artırılması.

Q26. Maslach Burnout Envanteri- Türkçe versiyonu

1. Hiçbir zaman
2. Çok nadir
3. Bazen
4. Çoğu zaman
5. Her zaman

B. SURVEY QUESTIONS - ENGLISH TRANSLATION

Q1. What is your gender?

1. Female
2. Male

Q2. What is your year of birth?

Q3. What is your marital status?

1. Single
2. Married
3. Divorced
4. Widowed

Q4. Do you have any children?

1. None
2. Yes, I have one child.
3. Yes, I have two children.
4. Yes, I have three or more children.

Q5. In which city do you work?

Q6. Please select the option that applies to you.

1. Resident physician
2. Attending physician-full-time
3. Attending physician-part-time
4. Attending physician-retired/not working

Q7. Which subspecialty of anesthesiology do you primarily practice?

1. General anesthesia
2. Cardiac anesthesia
3. Thoracic anesthesia
4. Pain medicine
5. Critical care
6. Neuro-anesthesia
7. Obstetric anesthesia
8. Pediatric anesthesia
9. Regional anesthesia
10. Research
11. Other

Q8. Are you currently serving your mandatory public service?

1. No
2. Yes

Q9. Does mandatory public service negatively affect your professional life?

1. No
2. Yes

Q10. Does mandatory public service negatively affect your personal life outside work?
1. No
2. Yes

Q11. Do you take on-call shifts?
1. No
2. Yes

Q12. How many on-call shifts do you have per month?
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
6. 6
7. 7
8. 8 or more

Q13. What type of hospital do you work in?
1. State-training & research hospital
2. State-university hospital
3. State-provincial/district hospital
4. Private-university hospital
5. Private-other

Q14. How many years have you been practicing medicine? (Include specialty training.)
1. 0-5 years
2. 6-10 years
3. 11-20 years
4. 21-30 years
5. 31-40 years
6. Over 40 years

Q15. How many years have you worked at your current hospital?
1. 0-2 years
2. 3-5 years
3. 6-8 years
4. 9-11 years
5. 12-14 years
6. 15-20 years
7. 21-29 years
8. 30 or more years

Q16. On average, how many hours per week do you work?
1. 0-9 hours
2. 10-19 hours
3. 20-29 hours
4. 30-39 hours
5. 40-49 hours
6. 50-59 hours
7. 60-69 hours
8. 70-79 hours
9. 80-89 hours
10. 90-99 hours
11. 100+ hours

Q17. How satisfied are you with working at your current hospital?

1. Not satisfied at all
2. Somewhat satisfied
3. Satisfied
4. Very satisfied

Q18. How supported do you feel at work?

1. Do not feel supported at all
2. Feel a little supported
3. Feel supported
4. Feel very supported

Q19. How supported do you feel in your personal life outside the hospital?

1. Do not feel supported at all
2. Feel a little supported
3. Feel supported
4. Feel very supported

Q20. Is the number of anesthesiology attendings at your hospital sufficient for you to perform your duties?

1. Not sufficient
2. There are shortcomings, but I can manage
3. Sufficient
4. More than sufficient

Q21. Are your hospital's physical facilities adequate for your professional practice?

1. Not sufficient
2. There are shortcomings, but I can manage
3. Sufficient
4. More than sufficient

Q22. Would you like to change hospitals?

1. No
2. Yes

Q23. What is the likelihood that you will resign from your current position within the next 2 years?

1. Very unlikely
2. Unlikely
3. Neutral
4. Likely
5. Very likely

Q24. To what extent do your time and financial resources allow you to engage in social activities?

1. Not sufficient
2. Slightly sufficient
3. Moderately sufficient
4. More than sufficient

Q25. Which of the following changes do you think would most benefit you at work? (Select all that apply.)

1. Improvement of physical conditions
2. Increased flexibility in working hours
3. Reduction in average weekly work hours
4. Increase in number of vacation days
5. Adequate number of anesthesiology staff
6. Improvement of workplace culture

7. Increased support from administration
8. No hospital-related communication outside of work hours
9. Salary increase
10. Training in resilience, self-assessment or awareness
11. Assistance with childcare or eldercare services
12. Improvement of efficiency in electronic medical records

Q26. Maslach Burnout Inventory-General Survey Turkish version

1. Never
2. Rarely
3. Sometimes
4. Often
5. Always

C. Maslach Burnout Inventory Scoring Guıde Turkish Adaptation			
	Low	Medium	High
Emotional exhaustion (EE)	0-12	13-17	**18-36**
Depersonalization (DP)	0-3	4-6	**7-20**
Low personal accomplishment (PA)	27-32	23-26	**0-22**
Burnout group: High on all categories-EE, DP, Low PA High risk for burnout group: High on EE or DP			